



関東学院

◆ リリースに関するお問合せ先 ◆
2024年9月2日
関東学院大学 広報課 日光
TEL:045-786-7049

簡単レシピ！親子クッキング体験 ～無印良品の商品を使った親子でつくれる簡単レシピ集 第3弾～ 関東学院 のびのびのば園

幼保連携型認定こども園「関東学院のびのびのば園」（横浜市港南区 園長：仲程 剛）は無印良品の商品をアレンジした「親子でつくれる簡単レシピ集」第3弾を作成し、9月14日（土）、10月5日（土）にレシピ集の中から1品を親子で調理体験する「簡単レシピ！親子クッキング体験」を開催します。同日には、食育を目的に「お米ちゃんの大冒険」としてお米の成長過程やお米と様々な食材のコラボに関するすごろくを実施し、お米について学んだ後にクッキング体験としておにぎりづくりを行います。

本レシピ集は、2022年4月、8月に続き第3弾となります。地域の子どもたちが安心して過ごせる居場所づくり「のびのびの場」の取り組みに力を入れている同園が作成したこのレシピ集は、神奈川県にある無印良品の店舗が協力のもと、地域のみなさまへ配布します（配架先別紙参照）。

今回作成したのは、「おにぎりとお味噌汁」がテーマのレシピ集。おにぎりとお味噌汁を食べる機会や食育の関心についてのアンケートを子育て支援施設等を通して行い、レシピの参考にしました。レシピは、関東学院大学栄養学部の細山田洋子教授のゼミナール生が考案したもので、子どもたちでも簡単にできる調理工程や栄養バランスを考慮し、おうちで親子時間が楽しめるよう12品が紹介されています。

無印良品を展開する株式会社良品計画は、2021年5月に横浜市と同社による感じ良い暮らしと社会の実現に向けた包括連携協定書を締結しています。横浜市港南区にある「無印良品 港南台バース」では、同園の取り組みの一つである「地域の子どもが楽しみながら学ぶことができる場」の提供と、同店の地域活性化への想いが一致したことから、「親子クッキング体験」の実施など継続的な取り組みをおこなっています。

「簡単レシピ！親子クッキング体験」詳細

開催日：9月14日（土）、10月5日（土）

開催時間：両日ともに2回開催

午前の部 10:00～11:30

午後の部 12:15～13:45

開催場所：無印良品 港南台バース B1F キッチンカウンター

主催：関東学院のびのびのば園

協力：関東学院大学 栄養学部 細山田ゼミ

ソシオフードサービス株式会社（コロワイドグループ）

無印良品 港南台バース



<前回のクッキング体験の様子>



関東学院

◆ リリースに関するお問合せ先 ◆
2024年9月2日
関東学院大学 広報課 日光
TEL:045-786-7049

「親子でつくれる簡単レシピ」配架先一覧

◇無印良品 店舗

港南台バース	無印良品 500 シアル鶴見
Colette・Mare みなとみらい	LICOPA 鶴見
東急プラザ 戸塚	イオン天王町
オーロラモール東戸塚	無印良品 500 星天 qlay
ジョイナステラス二俣川	ゆめが丘ソラトス
日吉東急	イオン金沢八景
トレッサ横浜	フォルテ横浜川和
上大岡京急	横須賀モアーズシティ
無印良品 500 ビーンズ中山	コースカベイサイド横須賀
横浜ジョイナス	湘南藤沢オーパ
NEWoMan YOKOHAMA	テラスモール湘南
ノースポートモール港北	MUJI com ホテルメトロポリタン鎌倉
ららぽーと横浜	グランツリー武蔵小杉
たまプラーザテラス	Fuji 善行
青葉台東急スクエア	

そのほか、地域の保育園、幼稚園、小学校や子育て支援施設など

関東学院のびのびのば園

1976年に「関東学院野庭幼稚園」として創立。ライフスタイルの変化にともなう待機児童増加などの社会課題のニーズに応じて、2012年に幼保連携型認定こども園「関東学院のびのびのば園」を開園。1歳～6歳までの未就学児が在籍。

定員数：180名 園長：仲程 剛