



関東学院

◆ リリースに関するお問合せ先 ◆
 2022年4月11日
 関東学院大学 広報課
 TEL:045-786-7049

自宅で親子で楽しく調理体験!!

～無印良品の商品を使った親子でつくれる簡単レシピ冊子の作成～

関東学院 のびのびのば園

幼保連携型認定こども園「関東学院のびのびのば園」（横浜市港南区 園長：仲程 剛）は無印良品の商品を使用した「親子でつくれる簡単レシピ」集を作成しました。

地域の子どもたちが安心して過ごせる居場所づくり「のびのびの場」の取り組みに力を入れている同園は、2021年7月にも無印良品 港南台バーズの協力のもと地域貢献に関する体験型ワークショップを開催しており、家庭時間が多くなるゴールデンウィークをはじめ親子が楽しく過ごせる取り組みのひとつとして、今回の第二弾を実施。このレシピは、関東学院大学栄養学部の細山田洋子教授のゼミナール生が考案したもので、調理工程や栄養バランスを考慮した11品目が掲載されています。現在、地域の小中学校や、地区センターやケアプラザ、子育て支援施設などへ配布されており、無印良品の横浜、川崎、藤沢、平塚、横須賀店舗でも順次配布予定です。今後は、このレシピをもとに、地域の親子を対象とした調理体験会も検討しています。

株式会社良品計画が展開する無印良品 港南台バーズは、首都圏最大規模店舗であり、2021年5月に横浜市と感じ良い暮らしと社会の実現に向けた包括連携協定書を締結しています。その同店の取り組みの一つである「地域の子どもが楽しみながら学ぶことができる場」の提供と、同園の取り組みとが一致したことから、継続的に企画が検討されています。

レシピの配布について

期 間：4月4日（月）より順次配布
 （無くなり次第終了）

配布先：別途資料

活動紹介映像紹介 QR コード



子どもの居場所活動
「のびのびの場」よりお届け!

親子でつくれる簡単レシピ

くまさんのおひるねチョコパイ

材料（16個分）
 ・全卵（卵黄）…1粒
 ・チョコクリーム…16個
 ・砂糖…適量（卵黄と合わせて）
 ・小麦粉…適量（卵黄と合わせて）
 ・「てんぷら油（またはサラダ）」…16個

作り方
 1. 全卵（卵黄）を5分（常温）に卵かけ、さらさらになるまでよく混ぜる。
 2. 砂糖とチョコクリームを混ぜ合わせる。
 3. バイレットを分量通りに伸ばす。
 4. 卵黄と砂糖を混ぜ合わせる。
 5. 長いほうのバイレットに砂糖を塗り、その上にチョコクリームを塗り、その上に小麦粉をまぶす。
 6. 表面に砂糖を塗り、油で揚げ焼きにする。
 7. 油揚げた後、油を拭き取る。

おうちにいる時間をもっとのしく、
 みんなで一緒に作れる簡単なレシピを考えました。

取材等に関わるお問合せ先

関東学院大学 広報課 金子知香 TEL：045-786-7049
 横浜市金沢区六浦東 1-50-1 kouhou@kanto-gakuin.ac.jp

関東学院のびのびのば園

1976年に「関東学院野庭幼稚園」として創立。ライフスタイルの変化にともなう待機児童増加などの社会課題のニーズに応じて、2012年に幼保連携型認定こども園「関東学院のびのびのば園」を開園。1歳～6歳までの未就学児が在籍。定員数：180名 園長：仲程 剛



関東学院

◆ リリースに関するお問合せ先 ◆
2022年4月11日
関東学院大学 広報課
TEL:045-786-7049

「親子でつくれる簡単レシピ」配架先一覧

◇無印良品 店舗

無印良品 港南台バース

グランツリー武蔵小杉

アトレ川崎

MUJI com 川崎アゼリア

ラゾーナ川崎

ノクティプラザ溝の口

Café&Meal_MUJI 新百合丘オーパ

Café&Meal_MUJI ラスカ平塚

ららぽーと湘南平塚

MUJI com ラスカ平塚

Colette・Mare みなとみらい

東急プラザ 戸塚

オーロラモール東戸塚

ジョイナステラス二俣川

新横浜プリンスペペ

日吉東急

トレッサ横浜

Café MUJI 上大岡京急

上大岡京急

MUJI com ビーンズ中山

そごう横浜

横浜ジョイナス

NEWoMan YOKOHAMA

ノースポートモール港北

ららぽーと横浜

Café&Meal_MUJI 青葉台東急スクエア

たまプラーザテラス

青葉台東急スクエア

MUJI com シアル鶴見

LICOPA 鶴見

横須賀モアーズシティ

コースカベイサイド横須賀

ららぽーと海老名

ラスカ茅ヶ崎

湘南藤沢オーパ

テラスモール湘南

ルミネウイング大船

MUJI com ホテルメトロポリタン鎌倉

Café&Meal_MUJI ホテルメトロポリタホテルメトロポ

リタン鎌倉

そのほか、地域の小中学校、地域センターやケアプラザ、子育て支援施設など