

## 2014年度・地域連携講座 「子どもたちを支える大人のためのメンタルヘルス」を開催します。

8月6日（水）、7日（木）、学校法人関東学院（神奈川県横浜市金沢区、理事長：増田日出雄）は、教育研究の成果をより地域社会で活用してもらえよう、地域連携講座「子どもたちを支える大人のためのメンタルヘルス」を開催いたします。

関東学院では、学校・家庭・地域、生徒、保護者、教員が互いに信頼関係を築くための方法について考える地域連携講座を2012年から開催しています。第3回目となる今回は、教員や保護者など普段から子どもたちの教育を支える大人たちが、心の健康を維持しながら効果的な教育支援をおこなうため、専門家をお招きして「メンタルヘルス」をテーマに講演とパネルディスカッションを行います。

### ●関東学院地域連携講座「子どもたちを支える大人のためのメンタルヘルス」

日時：8月6日（水）10：30～16：45／8月7日（木）10：30～16：30

場所：KGU 関内メディアセンター（横浜市中区太田町2-23）

最寄り駅：JR、横浜市営地下鉄・関内駅下車徒歩約5分

対象：小学校、中学校、高等学校の教職員および関心のある保護者・一般の方

参加費：3,000円

お問合せ：関東学院中学校高等学校 カウンセリングセンター

（担当：松本浩二 [E-mail/matsumoto.k@kantogakuin.ed.jp](mailto:matsumoto.k@kantogakuin.ed.jp)）

### プログラム

#### 8月6日（水）

<講演>メンタルヘルスの基本的概念～どうとらえ、いかに維持するか～

久田 満 教授（上智大学 総合人間科学部心理学科）

現場で使えるリラクゼーション

松本 浩二 氏（関東学院中学校高等学校 カウンセリングセンター）

産業界におけるメンタルヘルスの取り組み

松山 公一 氏（富士通 健康推進本部 メンタルヘルスサービスセンター）

#### 8月7日（木）

<講演>教育界におけるメンタルヘルスのあり方

青戸 泰子 教授（関東学院大学 人間環境学部人間発達学科）

<シンポジウム>「それぞれの役割を意識したメンタルヘルス」

シンポジスト：近藤 大介 教諭（横浜能見台小学校）

磯木 砂斗子 教諭（実践学園中学・高等学校）

尾作 茂樹 教諭（関東学院中学校高等学校）

岡本 緑 氏（防衛大学校 総務部衛生課）

齋藤 共代 氏（横浜市北部地域療育センター）

指定討論者：田所 撰寿 准教授（作新学院大学大学院 心理学研究科）

本件に関わるお問合せ先 関東学院広報企画課 TEL：045-786-7049

### 学校法人 関東学院 概要

1884年横浜山手に創立された横浜バプテスト神学校を前身とし、創立130周年を迎える。2認定こども園、2小学校、2中学・高等学校、7学部12学科11コースと大学院5研究科を有する総合学園。園児・児童・生徒・学生数14,745名（2014年5月1日現在）理事長：増田日出雄、学院長：森島牧人