



関東学院
地域連携講座

2014年度 第3回

〈テーマ〉

子どもたちを支える 大人のためのメンタルヘルス

日時／2014年8月6日(水)・7日(木)

対象／小学校、中学校、高等学校の教職員および関心のある保護者・一般の方

会場／関東学院 KGU 関内メディアセンター 参加費／3,000円

子どもと関わるには、エネルギーがいります。そのエネルギーを絶やさず、子どもの成長に関わり続けるためには何が必要であるのか。その一つに、「気持ちに余裕をもつ」ことが挙げられます。言い換えると、一人ひとりが自身のメンタルヘルスを意識して、エネルギー切れにならないように日々の生活を整えていくことが求められています。

“病気になる”“休職しない”という目的とは別に、よりよい教育や質の高い関わりをしていくために自分自身のメンテナンスをしつつ、子どもとかかわるための引き出しを増やしていくといった視点をもってこの講座の内容を考えています。そのため、先生や保護者など、子どもとかかわるすべての人が対象になると考えています。また、すべての人が個々にではなく、時にチームを組んで取り組んでいくことがより効果的な子どもへの関わりにもなります。しかし、子どもの教育に携わるといった場合、どこまでが先生の

役目でどこからが親の役目なのかなど、はっきりとした線引きをするのは難しく、時にこのことが連携をとることを難しくしているようにも感じます。上手に分担できることでそれぞれの負担を軽減できたり、このこと自体が一人ひとりのメンタルヘルスにもつながると考えます。何か特別なことをするのではなく、周りの先生や関わる人たちと子どものとらえ方や課題、かかわり方を共有しあえることで、子どもにとってよりよい支援につながる。疲れたときに「疲れたー」と言える、困ったときに「困ったー」とそのときの自分を出せる存在がそばにいることは子どもだけではなく、大人たちにも必要なことです。

そこで、自分が笑顔になることに加え、目の前にいる人も自然と笑顔になる、そのようなつながりを意識した研修を皆さんと共有したいと考えています。そして、参加された皆さんがそれぞれの「心の給油所」を増やしていただければと思います。

学校法人 関東学院

2014年度 第3回「関東学院 地域連携講座」

子どもたちを支える大人のためのメンタルヘルス

●プログラム

8/6(水)	10:00	開場	
	10:30	関東学院 地域連携講座の趣旨説明と会場使用の諸連絡	
	10:45～ 12:15	メンタルヘルスの基本的概念 ～どうとらえ、いかに維持するか～	久田 満 先生 上智大学 総合人間科学部心理学科
	13:30～ 15:00	職場で使えるリラクゼーション	松本 浩二 関東学院中学校高等学校 カウンセリングセンター
	15:15～ 16:45	産業界におけるメンタルヘルスの取り組み	松山 公一 先生 富士通 健康推進本部 メンタルヘルスサービスセンター
8/7(木)	10:00	開場	
	10:30～ 12:00	教育界におけるメンタルヘルスのあり方	青戸 泰子 先生 関東学院大学 人間環境学部人間発達学科
	13:15～ 15:15	シンポジウム(前半) それぞれの役割を意識したメンタルヘルス 公立小学校教諭、私立中高教諭、養護教諭、保護者(母親)、スクールソーシャルワーカー、カウンセラーなどチーム支援のメンバーをむかえて ①現在の仕事について ②仕事の大変さややりがい ③メンタルヘルスに対する取り組み、などについてクロストークを展開します。	<シンポジスト> 近藤 大介 先生 横浜市立能見台小学校 尾作 茂樹 先生 関東学院中学校高等学校 齋藤 共代 先生 横浜市北部地域療育センター 磯木 砂斗子 先生 実践学園中学・高等学校 岡本 緑 先生 防衛大学校 総務部衛生課 田所 撰寿 先生 作新学院大学大学院 心理学研究科
	15:30～ 16:30	シンポジウム(後半) それぞれの役割を意識したメンタルヘルス フロアを交えて皆さんで討論していきます。	<指定討論者> 田所 撰寿 先生 作新学院大学大学院 心理学研究科

〈お申し込み〉

下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。
後日、はがきにて参加証と振込先のご案内をお送りいたします。

お名前(ふりがな)
ご勤務先
ご連絡先(勤務先・自宅)
〒
電話番号

※この個人情報は、研修会に関連して連絡用に使用するものであり、その他に使用することはありません。

FAX 045-231-6628

●お問い合わせ

関東学院中学校高等学校
カウンセリングセンター
(担当/松本浩二)
E-mail/matsumoto.k@kantogakuin.ed.jp

●会場

KGU関内メディアセンター
〒231-0011 神奈川県横浜市中区太田町2-23
横浜メディア・ビジネスセンタービル8F
TEL.045-650-1131

